



Yoga op camping de Vledders

Kom jij meedoen?

Tijdens de zomervakantie geven Mariska en Maria basis yogalessen in de buitenlucht. De yogalessen worden aangeboden op een mooie rustige plek aan het water. Bij regen worden de yogalessen gegeven onder de overkapping van de Kapschuur. Neem je eigen yoga mat of handdoek mee. Iedereen is welkom om mee te doen, ook als je geen ervaring hebt met yoga. Opgave en betaling is noodzakelijk. Geef eventuele lichamelijke klachten of blessures door aan de docent.



Praktijk Bloei, docent Maria		Yoga Flow Zuidlaren, docent Mariska	
Ma 12 juli		Wo 4 augustus	
Do 15 juli		Zo 8 augustus	
Ma 19 juli		Wo 11 augustus	
Do 22 juli		Zo 15 augustus	
Ma 26 juli		Wo 18 augustus	
Do 29 juli		Zo 22 augustus	
Opgave	info@praktijk-bloei.nl of bericht 06-42800880	Opgave	www.yogaflowzuidlaren.nl/opgave-camping of bericht 06-27467301
<p>Lestijd 09.00-10.00</p> <p>Locatie: aan het water in het gras, bij slecht weer in de kapschuur</p> <p>Prijs: €9,- per les</p> <p>Eigen mat/handdoek meenemen</p> <p>Opgeven bij receptie of via QR code</p>			