

Yoga tijdens FestivalderAa

Kom jij meedoen?

Tijdens het FestivalderAa weekend geeft Mariska Leegte van Yoga Flow Zuidlaren basis yogalessen in de buitenlucht. De yogalessen worden aangeboden op een mooie rustige plek aan het water. Bij regen worden de yogalessen gegeven onder de overkapping van de kapschuur. Neem je eigen yoga mat of handdoek mee. Iedereen is welkom om mee te doen, ook als je geen ervaring hebt met yoga. Opgave en betaling is noodzakelijk. Geef eventuele lichamelijke klachten of blessures door aan de docent. Heb je vragen? Mariska staat op plek T1.



Zaterdag 3 juli en zondag 4 juli

Lestijd 09.00-10.00

Locatie: aan het water in het gras, bij regen onder de kapschuur.

Prijs: €9,- per les

Eigen mat/handdoek meenemen

Opgave bij receptie of rechtstreeks bij Mariska 06-27467301

www.yogaflowzuidlaren.nl