

Yoga op camping de Vledders

Kom jij meedoen?

Tijdens de zomervakantie geven Mariska en Maria basis yogalessen in de buitenlucht. De yogalessen worden aangeboden op een mooie, rustige plek aan het water. Bij regen worden de yogalessen gegeven onder de overkapping van de kapschuur. Neem je eigen yoga mat of handdoek mee. Iedereen is welkom om mee te doen, ook als je geen ervaring hebt met yoga. Opgave en betaling is noodzakelijk. Geef eventuele lichamelijke klachten of blessures door aan de docent.



YOGA OP CAMPING DE VLEDDERS

Praktijk Bloei, docent Maria		Yoga Flow Zuidlaren, docent Mariska	
Ma 18 juli		Zo 7 augustus	
Do 21 juli		Wo 10 augustus* Let op 16.30-17.30	
Ma 25 juli		Zo 14 augustus	
Do 28 juli		Wo 17 augustus	
Ma 1 augustus		Zo 21 augustus	
Do 4 augustus		Wo 24 augustus	
Opgave	info@praktijk-bloei.nl of bericht 06-42800880	Opgave	www.yogaflowzuidlaren.nl/opgave-camping Of bericht 06-27467301
<p>Lestijd 09.00-10.00 (*m.u.v. 10 augustus)</p> <p>Locatie: aan het water in het gras, bij slecht weer in de kapschuur</p> <p>Prijs: €10,- per les</p> <p>Eigen mat/handdoek meenemen</p> <p>Opgeven bij receptie of via QR code/ mobiel</p>			