

# Yogalessen juli 2026



## Kom jij meedoen?

De yogalessen worden aangeboden op een mooie, rustige plek in het gras.  
Bij regen worden de lessen onder de overkapping van de Kapschuur gegeven.

Data	Tijdstip	Docent	Opgave (bij de receptie of de docent)
woensdag 8 juli	9.00 - 10.00	Mariska	<b>Docent Mariska</b> Yoga Flow Zuidlaren yoga@yogafz.nl 06 27467301 (whatsapp) 
vrijdag 10 juli	9.00 - 10.00	Mariska	
zondag 12 juli	9.00 - 10.00	Mariska	
woensdag 15 juli	9.00 - 10.00	Mariska	
vrijdag 17 juli	9.00 - 10.00	Mariska	
dinsdag 21 juli	9.00 - 10.00	Maria	<b>Docent Maria</b> Praktijk Bloei info@praktijk-bloei.nl 06 42800880 (whatsapp) 
donderdag 23 juli	9.00 - 10.00	Maria	
dinsdag 28 juli	9.00 - 10.00	Maria	
donderdag 30 juli	9.00 - 10.00	Maria	

De kosten zijn € 12,00 per les (betaling bij docent)

Eigen mat of handdoek meenemen

Opgave bij de receptie of via QR code / mobiel aan docent

