

# Yogalessen augustus 2026



## Kom jij meedoen?

De yogalessen worden aangeboden op een mooie, rustige plek in het gras.  
Bij regen worden de lessen onder de overkapping van de Kapschuur gegeven.

Data	Tijdstip	Docent	Opgave (bij de receptie of de docent)
zondag 2 augustus	9.00 - 10.00	Maria	<b>Docent Mariska</b> Yoga Flow Zuidlaren yoga@yogafz.nl 06 27467301 (whatsapp)
woensdag 5 augustus	9.00 - 10.00	Mariska	
vrijdag 7 augustus	9.00 - 10.00	Mariska	
woensdag 12 augustus	9.00 - 10.00	Mariska	<b>Docent Maria</b> Praktijk Bloei info@praktijk-bloei.nl 06 42800880 (whatsapp)
vrijdag 14 augustus	9.00 - 10.00	Mariska	

De kosten zijn € 12,00 per les (betaling bij docent)

Eigen mat of handdoek meenemen

Opgave bij de receptie of via QR code / mobiel aan docent

